

Weekend-Fitness

... und anderes!

für Frauen, Männer,
Jugendliche und Kinder
in der Breklumer Sporthalle



17.01.

10-12 Uhr

Longboard/Waveboard mit Petra
(Schutzkleidung erforderlich)

10-11 Uhr

H.I.T. mit Sinje

31.01.

10-11.30 Uhr

Abenteuer-Turnen mit Lena und Laura

10-11.30 Uhr

Flow Yoga mit Heike

24.01.

10-11.30 Uhr

Inliner mit Ramona

(Schutzkleidung erforderlich)
(Stopper abbauen oder abkleben)

10-11 Uhr

Brasils mit Yvonne

21.02.

10-11 Uhr

Zirkel mit Petra und Thekla

10-11 Uhr

Kinderbetreuung durch Heike
mit Kinder-Yoga zum Kennenlernen
ab 11 Uhr

Familien-Yoga zum Kennenlernen

- Achtung - Neu - UNSER Highlight -

07.02.

Freaky-Saturday ab 19 Uhr
mit After-Workout-Party !!!

Warm Up mit Sinje

Overball mit Yvonne

Deep Work mit Petra
Überraschung mit Birte

H.I.T. mit Sinje

2 bzw. 5 €

Bitte hierfür anmelden bei Sinje (931299)!

28.02.

10-11 Uhr

"Fit ab 50" mit Rita

24.01., 31.01., 14.02.

14-17 Uhr

Zeit für mich ...

Workshops mit Birte (930114)

im Sportpark

10 bzw. 20 €

19.01. 18 Uhr

22.01. 20 Uhr

H.I.T.

Mo mit Sinje

Do mit Ramona

10 Wochen lang ...!!!

Infos bei:

Birte - Heike - Laura - Lena - Petra - Ramona - Rita - Sinje - Thekla - Yvonne
oder hier:

www.sv-germania-breklum.de

WIR freuen uns auf Euch!

1 € für Mitglieder - 4 € für Nicht-Mitglieder ODER werde Mitglied in unserem Sportverein ;-)