

Psychomotorik

Dienstags 15.15 - 16.15 Uhr (Kindergartenkinder)
16.30 – 17.30 Uhr (Schulkinder)



Was ist Psychomotorik?

Sich bewegen und erspüren, staunen und erleben, ausprobieren, sich erproben, experimentieren, erfahren mit allen Sinnen, Zeit haben, sich auseinandersetzen können, gemeinsam erleben, entdecken und lachen, Lernen durch Bewegung, spielen(d) Leben lernen, ...

Gerade durch die Coronazeit sind diese Dinge immer wichtiger geworden!

In der Psychomotorik geht es um die Eigentätigkeit des Individuums. Die Kinder sammeln durch gezielte Spiel- und Bewegungsangebote Bewegungserfahrungen, bei denen die Freiwilligkeit entscheidend ist. Die psychomotorischen Angebote sind dabei mehr von einer Haltung gegenüber der Wahrnehmung und dem Erleben des Kindes geprägt als von vorgegebenen Handlungsabläufen. (aus dakp)

„Bewegung ist ein Spiegel der Gefühle.“

Das psychomotorische Turnen bieten wir, zwei ausgebildete Fachkräfte, als Kursangebot an. Dienstags nachmittags tummeln sich max. 10 Kinder pro Gruppe in der kleinen Halle.

Alle Kinder mit Freude an der Bewegung sind herzlich willkommen!

Weitere Informationen oder Anmeldungen für diese Gruppen bei

Sinje Fröhlich-Kasch

Übungsleiterin mit der Zusatzqualifikation Psychomotorik für Kinder

Telefon 04671/931299

Lena Bergenthum

Lehrerin und Dipl.-Motologin

Telefon 04671/930911

